



## Nesting accompagne les parents pour créer un environnement sain...

Le projet Nesting a été développé par wecf dans 8 pays européens afin d'aider les jeunes parents et les professionnel·les de la santé et de la petite enfance à créer un environnement intérieur sain et à réduire l'exposition des enfants aux multiples polluants qui ne sont pas toujours connus ou identifiés par le grand public. Les émissions de substances chimiques sont nombreuses et leurs effets sur la santé, en particulier des plus jeunes sont insuffisamment pris en compte.

Nesting en France, c'est un site internet, des mini-guides thématiques, des formations pour les professionnel·les et des ateliers grand public animés par un réseau de 200 animatrices formées par wecf dans toute la France.

### Au cœur du projet Nesting - les ateliers pour les futurs et jeunes parents

Lieux de rencontre, d'échange et d'apprentissage, les ateliers Nesting ont pour mission d'informer les jeunes parents et de les accompagner afin qu'ils deviennent des acteur·rices averti·es de la santé de leur enfant. **Rien ne remplace la rencontre et l'échange** : ils permettent à chacun·e d'exprimer ses interrogations et d'obtenir une réponse, c'est sur cette approche que se fonde la dynamique des ateliers Nesting

### Les objectifs de l'atelier

- Se familiariser avec les risques pour la santé liés à l'environnement intérieur et en particulier aux substances chimiques présentes dans des produits de consommation courante ;
- Mieux connaître les polluants de l'environnement intérieur et surtout savoir dans quels types de matériaux ou produits ils se trouvent, pour mieux les éviter chez soi ;
- Prévenir les risques d'exposition en trouvant des solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre, y compris en modifiant certains comportements ou habitudes ;
- Echanger des expériences personnelles et s'en enrichir ;

### L'origine des ateliers

Les ateliers Nesting ont été développés en France avec le concours d'une experte, Nita Chaudhuri, Dre. en éducation à la santé environnementale qui a mené ce type de sensibilisation durant plus de 15 ans, avec la municipalité de Toronto au Canada. La méthode pédagogique (dessins, cartes expressives) va de pair avec la rigueur de l'information scientifique rendue accessible et compréhensible pour chacun·e.

Les animateur·rices Nesting ont tous·tes suivi une formation spécifique incluant théorie, pédagogie et pratique de l'accompagnement santé-environnement.

### Plus d'infos et inscription aux ateliers Nesting [www.wecf-france.org](http://www.wecf-france.org)

Contacts :

WECF France : +33 (0)4 50 83 48 10

Nesting/MMMS : Responsable pédagogique sensibilisation/formation - [emilie.delbays@wecf.eu](mailto:emilie.delbays@wecf.eu)

WECF France, Cité de la solidarité internationale, 13, avenue Émile Zola, 74 100 Annemasse France