



Enfants - Jeunes - Adultes - Seniors

ACTIVITÉS

loisirs, culturelles et sportives

HEBDOMADAIRES

**SAISON
2023 - 2024**



NOS PROFESSEURS

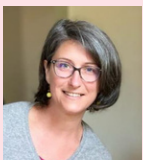
Juliette Oehy



Formée au Hatha Yoga dès 2007, je l'enseigne depuis 2012. Très inspirée par l'approche du Docteur Bernadette de Gasquet et par la Médecine

" Traditionnelle Chinoise, je propose un Yoga accessible à tous destiné à: renforcer et assouplir le corps, travailler le souffle et la concentration, apprendre la relaxation et la méditation, et se sentir pleinement en lien avec l'énergie des saisons et de la Nature. Bienvenue! Juliette OEHY"

Estelle Poirault



Bonjour, je suis Estelle Poirault, j'habite à Airvault et suis passionnée de Yoga depuis 2013. J'ai décidé d'en faire mon

métier en 2020 afin de partager les bienfaits que cette pratique me fait vivre au niveau de mon CORPS (articulations, dos, souplesse, circulation, digestion, ...) de ma TÊTE (clarté mentale, sommeil amélioré...) et de mes ÉMOTIONS (moins de stress, d'angoisse ou sauts d'humeur, plus de calme et paix intérieure...).

Le yoga que je propose est un yoga postural doux accessible à un plus grand nombre. Hâte de vous rencontrer dès le 21 septembre pour vous faire découvrir ma vision du yoga.

Bel été à tous, Namasté. Estelle

Magalie Robert

Professeur de Danse, et réalisatrice du Gala de danse de fin d'année du CSC-Maison Pour Tous, j'interviens auprès de nombreuses associations avec tout public.

Je vous attends nombreux cette année pour partager une passion commune ! 😊

INFORMATIONS ET COMMENT S'INSCRIRE !

Portes ouvertes
Le samedi matin
16 septembre

Devenir adhérent.e

C'est partager le projet social de l'association, soutenir l'engagement associatif des habitants et être assuré dans le cadre des activités organisées par le CSC.

Pouvoir être membre de l'association, et voter lors de son assemblée générale.

Démarrage des activités

à partir du lundi 18 septembre 2023

jusqu'à la fin juin 2024

(Hors vacances scolaires)

Inscription à partir du 31 juillet 2023

Modes de règlement

Chèque bancaire

Espèces

 Chèque ANCV

Possibilité d'encaissement au trimestre

Tarifs adhésion annuelle

(Du 1er juillet 2023 au 30 juin 2024)

- Adhésion individuelle adulte : 20,00 €
(Cours Yoga-danse et sorties)
- Adhésion Individuelle Atelier.s : 40,00 €
- Adhésion individuelle enfant : 8,00 €
- Adhésion famille : 16,00 €
(Au moins 1 adulte et 1 enfant de la même famille)
(Cours Yoga-danse et sorties)
- Adhésion Associative : 30,00 €

(Demi-tarifs selon votre situation, renseignement à l'accueil du CSC-Maison Pour Tous)

**SAISON
2023 - 2024**

Démarrage des activités à partir du lundi 18 septembre 2023
(Hors vacances scolaires)

LUNDI

- COURS -

YOGA

11 h 00 - 12 h 00
Salle Omnisports
Coût : 200 € / an

- ATELIER -

ECHANGES DE SAVOIRS

14 h 00 - 17 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

- ATELIER -

COUTURE

13 h 30 - 15 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

- ATELIER -

JEU DE MAH-JONG

19 h 30 - 21 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

MARDI

- ATELIER -

BELOTE - SCRABBLE

14 h 00 - 17 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

- ATELIER -

LOISIRS DÉCO

14 h 00 - 17 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

- ATELIER -

COUTURE

18 h 00 - 20 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

MERCREDI

- ATELIER -

RANDONNÉE PÉDESTRE

RDV à 13 h 30
au CSC - Maison Pour Tous

- COURS -

DANSE MODERN'JAZZ

Eveil (dès 5 ans)
16 h 45 - 17 h 30
Salle Omnisports
Coût : 145 € / an

- COURS -

DANSE MODERN'JAZZ

17 h 30 - 18 h 30
& 18h30 - 19 h 30
Salle Omnisports
Coût : 160 € / an

- ATELIER -

**CROCHET (AMIGURUMI)
& TRICOT**

18 h 00 - 20 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

JEUDI

- ATELIER -

ATELIER MÉMOIRE

9 h 30 - 11 h 30
au CSC - Maison Pour Tous
Date - Voir calendrier

- ATELIER -

INFORMATIQUE

10 h 00 - 11 h 30
Au CSC - Maison Pour Tous
Date voir calendrier

- COURS -

YOGA

17 h 30 - 18 h 30
Salle Omnisports
Coût : 200 € / an

- COURS -

YOGA

18 h 30 - 19 h 30
Salle Omnisports
Coût : 200 € / an

- ATELIER -

DESSIN - PEINTURE

18 h 00 - 20 h 00
Au CSC - Maison Pour Tous

VENDREDI

- COURS -

DANSE MODERN'JAZZ

18 h 15 - 19 h 30
Salle Omnisports
Coût : 200 € / an

- COURS -

DANSE MODERN'JAZZ

19 h 30 - 21 h 00
Salle Omnisports
Coût : 240 € / an

Activités pour

Enfants

A partir de 12 ans

A partir de 16 ans

Adultes / Séniors

Pour Tous

- COURS -
encadrement par un
professionnel rémunéré

- ATELIER -
encadrement par un
adhérent bénévole

Inscriptions obligatoires pour tous les cours et les ateliers à l'Accueil du CSC - MPT.

LA VIE ASSOCIATIVE

Le CSC Maison Pour Tous c'est aussi toute une vie associative

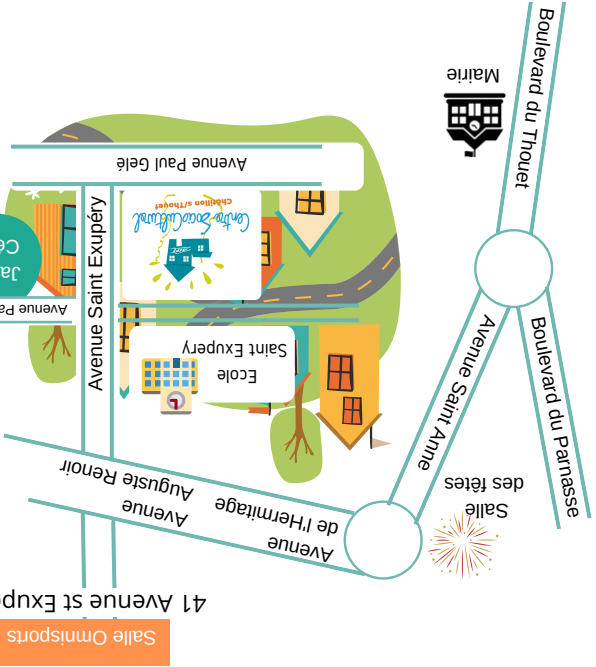
DIFFÉRENTES ACTIONS DE SOLIDARITE

LA BOURSE AUX VÊTEMENTS
LE TÉLÉTHON

DES ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS INTERGÉNÉRATIONNELS

SÉJOURS / SORTIES - APRÈS MIDI JEU
MARCHÉ DE NOËL
SOIRÉE SPECTACLE
CINÉ TOILE
GALA DE DANSE

VOTRE PAROLE A TRAVERS DES COLLECTIFS D'HABITANTS




CSC- Maison Pour Tous

9 avenue Paul Gellé
79200 Châtillon-sur-Thouet
05 49 95 07 43

E-mail : csc.mptchatillon@csc79.org

Site : <https://mptchatillon.centres-sociaux.fr/>

 Maison Pour Tous

Horaires d'ouverture

Lundi

14 h 00 à 18 h 15

Mardi - Mercredi - Jeudi

9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 15

Vendredi

9 h 00 à 12 h 00