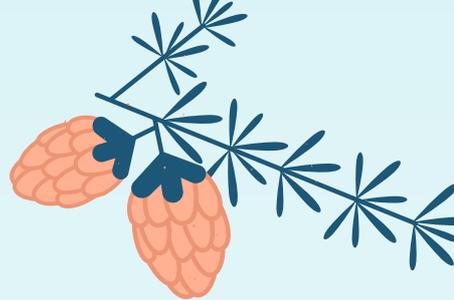




# Le Temps des Marmots



DES ATELIERS PARENTS / ENFANTS  
*Les grands parents sont aussi les bienvenus*

## LES 19 ET 20 DÉCEMBRE 2022

*par le CSC - Maison Pour Tous  
de Châtillon-sur-Thouet*



Création : CSC - Maison Pour Tous. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Renseignements et inscriptions →

CSC - Maison Pour Tous - 9 avenue Paul Cellé 79200 Châtillon / Thouet  
Tél. 05 49 95 07 43 / [csc.mptchatillon@csc79.org](mailto:csc.mptchatillon@csc79.org) / <https://mptchatillon.centres-sociaux.fr/>



# Do in

(Parents Enfants de 3 à 6 ans)

**LUNDI 19 DÉCEMBRE**

**de 10h00 à 11h00 à la Salle Omnisport (salle de danse)**

41 Avenue St Exupéry, 79200 Châtillon-sur-Thouet

Je vous propose un atelier ludique de Do-in ou Yoga Japonais. Au programme : respiration, étirements, automassage et massage tout en jouant.

Animateur : Fabienne Thomas

Je suis praticienne en shiatsu et médecine chinoise, intervenante auprès des enfants depuis 2016



**5 € PAR BINÔME  
+ 2 € PAR ENFANT  
SUPPLÉMENTAIRE**



# Du grain au pain

(Parents Enfants - tout âge)

**LUNDI 19 DÉCEMBRE**

**de 14h30 à 16h00 à la Salle des Conférences**

1 boulevard du Thouet 79200 Châtillon-sur-Thouet

Atelier du Grain au Pain pour découvrir l'histoire du grain de blé et la confection de petits pains.

Découverte et manipulation sensorielle et olfactive.

Animateur : Julie Cortez, et Juliette Oehy

Au sein de ma structure Un Dimanche Chez Julie à Parthenay, je confectionne une cuisine saine, colorée et équilibrée. J'aime cuisiner végétal et je mets l'accent sur les fruits et les légumes bio, à emporter ou sur place dans un cadre cosy et chaleureux.

**8 € PAR BINÔME  
+ 2 € PAR ENFANT  
SUPPLÉMENTAIRE**



# Yoga

(Parents Enfants 3 à 6 ans)

**MARDI 20 DÉCEMBRE**

**de 10h00 à 11h00 à la Salle des Conférences**

1 boulevard du Thouet 79200 Châtillon-sur-Thouet

Atelier de Yoga parents-enfants autour du jeu, plein de joie et de bienveillance à partager en famille !

Animateur : Juliette Oehy

"Je suis professeure de Yoga et de Yoga aérien, j'enseigne au sein de mon association Ether et Terre à Vasles, mais également pour le compte de l'association Air Yoga à Saint-Martin-du-Fouilloux et pour le CSC Maison Pour Tous de Châtillon-sur-Thouet avec ma toute jeune entreprise Oji - Pratiques d'éveil."

**5 € PAR BINÔME  
+ 2 € PAR ENFANT  
SUPPLÉMENTAIRE**



# Scrapbooking

(Parents Enfants - tout âge)

**MARDI 20 DÉCEMBRE**

**de 14h30 à 16h00 à la Salle des Conférences**

1 boulevard du Thouet 79200 Châtillon-sur-Thouet

Pour cet atelier, je propose un cadre home déco à offrir ou pour se faire plaisir ! Différents thèmes seront possibles : nature, Noël, vintage ....

Toutes les matières peuvent s'inviter sur les créations, laissez déborder votre imagination !

Matériel à apporter : une photo de votre choix - format 10x15 cm, couleur ou noir et blanc. Le reste est fourni !

Animateur : Elodie Chautard

"Je pratique le scrapbooking depuis de nombreuses années, il s'agit de réaliser des albums, home-déco ou cartes à l'aide de photos, papiers, encrages, découpages, peintures, tampons, embellissements ..."

**8 € PAR BINÔME  
+ 2 € PAR ENFANT  
SUPPLÉMENTAIRE**

