



ADHÉSION  
FAMILLE

5€  
PAR SÉANCE

## LE SAMEDI

AU CSC - MAISON POUR TOUS  
(voir programmation)



Création : CSC - Maison Pour Tous. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Renseignements : famille.mptchatillon@csc79.org ou 07 56 41 63 72 - 05 49 95 07 43



CSC - Maison Pour Tous - 9 avenue Paul Gellé 79200 Châtillon/Thouet  
Tél. 05 49 95 07 43 / csc.mptchatillon@csc79.org / <https://mptchatillon.centres-sociaux.fr/>



# YOGA

## PRÉNATAL PARENTS / ENFANTS

jusqu'à 2 ans



**Atelier de Yoga prénatal et parents-enfants autour du jeu, plein de joie et de bienveillance à partager en famille !**

Il est ouvert à tous les futurs parents et aux parents avec enfant de moins de 2 ans

Les séances sont animées par **Juliette Oehy**, professeure de yoga certifiée.

### Au CSC - Maison Pour Tous

9 avenue Paul Gellé - 79200 Châtillon/Thouet

**Deux Samedis par mois**

**Yoga prénatal - 9 h 30 à 10 h 30**

**Yoga parents/enfants - 10 h 45 à 11 h 45**

*(selon programmation)*

**JANV.** Samedi 14/01

Samedi 28/01

**FÉV.** Samedi 04/02

Samedi 25/02

**MARS** Samedi 11/03

Samedi 25/03

**AVR.** Samedi 08/04

Samedi 29/04

**MAI** Samedi 13/05

Samedi 27/05

**JUIN** Samedi 10/06

Samedi 24/06

#### ADHÉSION FAMILLE

(16 € l'année)

**+ 5 € par séance par binôme**

**Renseignements :** famille.mptchatillon@csc79.org ou 07 56 41 63 72 / 05 49 95 07 43