

# MARDI 2 NOVEMBRE

## Mairie de Châtillon sur Thouet



**COUTURE** Avec Céline Pin et Gisele Dussoul  
Fabrication de guirlande de fanions 9h30/10h45 de 6 à 8 ans  
Fabrication d'un petit sac pliable 11h15/12h30 à partir de 9 ans

**SCRAPBOOKING** Fabrication d'un album à cachettes avec 12 photos en 5\*5 avec Clodie Chautard  
13h/15h de 8 à 10 ans

**ART-THERAPIE** Destiner ses émotions pour les exprimer en famille avec Nadège Dieumegard  
15h30/16h30 de 3 à 6 ans et 17h/18h de 6 à 10ans

**GROUPE DE PAROLE** autour de la place du père dans la famille animé par Maxence Pascault  
18h30-19h30 POUR LES PAPAS (mamans acceptées)

suivi de  
**ART-THERAPIE** Quel papa, quelle maman je veux être?  
20h/21h POUR LES PARENTS avec Nadège Dieumegard



# MERCREDI 3 NOVEMBRE

## Un Dimanche Chez Julie à Parthenay



**SCRAPBOOKING** Fabrication de cartes avec encres, tampons, colorisation avec Clodie Chautard  
10h/12h de 4 à 7 ans

**COUTURE** Fabrication d'un objet pour aider à libérer les colères et les peurs avec Cynthia de CréaLyn  
13h30/14h45 de 6 à 8 ans et 15h15/16h30 de 8 à 10 ans

Une pensée à Chantal Roubeau pour la sophrologie, et à Sophie Ruel pour la cuisine deux membres du collectif qui ne peuvent être des nôtres.

Bonne semaine avec les marmots!



Nos partenaires sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu nous les remercions.

Le collectif les Petits Bonheurs en partenariat avec la mpt de Châtillon / Thouet et le Cinéma Le Foyer présente

# LA SEMAINE DES MARMOTS

## PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE

des Moments à Partager en Famille

2€  
par participant-e

ne pas jeter sur la voie publique



bien-être  
créativité  
cuisine  
zéro-déchets  
scrapbooking  
couture  
danse

à Parthenay et Châtillon Sur Thouet

Renseignements et Inscriptions

06 65 97 27 12

Facebook : lasemainedesmarmots



Pour cette nouvelle édition de la **SEMAINE DES MARMOTS** nous vous proposons des moments de partage, de bien-être, de créativité et de jeu, des ateliers à 2 : 1 enfant avec 1 parent (ou 1 adulte)

**SE RECONNECTER RIRE S'AMUSER DECOUVRIR CRÉER EN FAMILLE**

Barif : 2 euros/participant et 4 euros pour les ateliers de 2h

## MERCREDI 27 OCTOBRE

### Mairie de Châtillon sur Thouet



**FAIRE SOI-MÊME** Ateliers de fabrication de démaquillants et dentifrices naturels dans le domaine de l'écologie pratique avec Anne-Claire Point association Etre d'Envie

10h/12h à partir de 8 ans



## JEUDI 28 OCTOBRE

### Salle de L'Archipel à Parthenay

**DO-IN** Atelier de massage pour prendre contact avec son corps et apprendre à masser avec Fabienne Thomas

10h/11h de 3 à 5 ans et 11h15/12h15 de 6 à 10 ans



**YOGA** Atelier ludique et convivial pour partager un moment corporel et de bien-être avec votre enfant, avec Juliette Oehy, association Ether et Terre

14h/15h de 6 à 10 ans et 15h30/16h30 de 3 à 5 ans

## VENDREDI 29 OCTOBRE

### Mairie de Châtillon sur Thouet



**FAIRE SOI MÊME** avec Anne-Claire Point  
Fabrication de liquide vaisselle, poudre lave vaisselle, pierre d'argile, crème à récurer, dans le domaine de l'écologie pratique

10h/12h à partir de 8ans

Fabrication de kéfir, boisson santé suivie d'une dégustation avec Anne-Claire Point

14h/15h à partir de 8 ans

**DU GRAIN AU PAIN** Atelier pédagogique, ludique et sensoriel sur le grain de blé et le pain, élaboration de petits pains à déguster sur place ou à rapporter chez soi avec Juliette Oehy et Julie Cortez

15h30/17h pour tous les âges

**YOGA** Atelier ludique et convivial pour partager un moment corporel et de bien-être avec votre enfant avec Juliette Oehy

17h30/18h30 de 0 à 10 ans



## SAMEDI 30 OCTOBRE

### MPT de Châtillon sur Thouet

Avec Isabelle Pameau

**BRAIN GYM** Te reconnecter à soi par des exercices corporels

10h/11h et 11h/12h de 5 à 10 ans

**RONDES ET JEUX DANSÉS** à la manière des danses traditionnelles

16h/17h de 5 à 10 ans

### Salle de l'Archipel à Parthenay

**MUSIQUE** Fabrication d'instruments de musique, faire de la musique avec 3 fois rien c'est possible! Avec Fabienne Thomas

14h/15h pour tous les âges

**DÉTENTE** Jeux de relaxation et de méditation en famille avec Anne-Claire Point

15h30/16h30 de 5 à 8 ans et 17h/18h à partir de 8 ans

## DIMANCHE 31 OCTOBRE:

### Programmation ciné au Foyer à Parthenay

10h45 Ciné **PITCHOUN-NATURE**,

accompagné d'un conte ou d'une introduction musicale

de 3 à 6 ans **Les Mals Aimés** de Hélène Durocq

dès 7 ans **Bonjour le monde**, de Anne-Lise Koehler et Eric Serre

