

Pour occuper ses soirées, WE (et journée pour les chômeurs), ou parce que c'est l'occasion de découvrir de nouveaux horizons !, j'ai fait une petite compil - loin d'être exhaustive - de **PROPOSITIONS GRATUITES** trouvées par-ci par-là, relayées par les journaux : des basiques (lire, cuisiner, dormir 😊), des exceptionnelles (ballet d'opéra ou musée en ligne gratuit), des challenge (sport), etc.

Bonne lecture et prenez soin de vous !

## MUSEE

- 10 musées en lignes gratuitement : <https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/> + [Le musée d'Orsay](#) à Paris
- 7 visuelle virtuelle des musées du Vatican : <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.1.html>
- Les amateurs d'arts visuels ne sont pas en reste, car le Musée virtuel permet de visiter pas moins de 600 expositions de nombreux musées au Canada, incluant le Musée des beaux-arts de Montréal ou la MacKenzie Art Gallery. > [Consultez le site du Musée virtuel](#)

## OPERA / DANSE

- L'Opéra de Paris met en ligne gratuitement ses spectacles : à partir du 17 mars à 19h30, l'Opéra de Paris mettra en accès libre et gratuitement plusieurs spectacles issus des archives de l'institution. Concrètement, pendant six jours, l'internaute pourra visionner une représentation disponible sur [le site Internet de l'Opéra](#) et celui de [Culturebox](#). À la fin de ce délai, cette production sera remplacée par une autre et ainsi de suite jusqu'en mai. L'opéra Manon de Jules Massenet ouvre le bal, avec une mise en scène de Vincent Huguet. Voici le programme des opéras qui suivront :
  - o Du 17 au 22/03: Manon
  - o Du 23 au 29/03: Don Giovanni (2019)
  - o Du 30 au 05/04: Le Lac des cygnes (2019)
  - o Du 06 au 12/04: Le Barbier de Séville (2014)
  - o Du 13 au 19/04: Soirée Robbins (2018)
  - o Du 20 au 26/04: Les contes d'Hoffmann (2016)
  - o Du 27 au 03/05: Carmen (2017)
  - o Et du 17/03 au 03/05: le cycle des symphonies de Tchaïkovski par l'Orchestre de l'Opéra de Paris dirigé par Philippe Jordan.
- Metropolitan Opera de [New-York](#) qui diffuse gratuitement les archives de ses spectacles en ligne. En effet, plusieurs spectacles d'opéra seront diffusés en streaming gratuit sur [le site de l'établissement](#)
- [les Six concertos brandebourgeois \(The six Brandenburg Concertos\)](#), œuvre de danse contemporaine magistrale, chorégraphie de Anne Teresa De Keersmaecker sous la direction de Louise Narboni, enregistrée en mars dernier

- Vous pouvez aussi faire un petit tour depuis votre canapé jusqu'en Belgique pour vivre le [Macbeth Underworld](#) une production de Pascal Dusapin dirigé par Thomas Jolly à l'Opéra La Monnaie de Bruxelles

## MUSIQUE

- Pour profiter des anciens concerts de la Philharmonie de Paris, vous pouvez les retrouver sur [PhilharmonieLive](#).
- Le [Philharmonique de Berlin](#), le plus prestigieux orchestre du monde, avait ouvert le bal en donnant libre accès pendant un mois à son « Digital Concert Hall », généralement payant.
- [France Musique](#) reste présente sur le web et vous pouvez compter sur sa plateforme de concerts : une sélection de concerts en haute définition, joués à l'Auditorium de la Maison de la radio et dans les plus grandes salles de concert, avec l'Orchestre philharmonique de Radio France, l'Orchestre National de France, ainsi que de nombreux orchestres et solistes internationaux.
- Des groupes comme Tryo ou Ultra Vomit ont maintenu leur concert dans une salle vide pour le diffuser en direct. Vous pouvez notamment les retrouver sur YouTube.
- Laurent Garnier, Le DJ français, connu pour ses mixes au long cours, veut aider les Français à se changer les idées : il a posté un mix de [7 heures de musique sur Soundcloud](#) enregistré en novembre dernier à Tokyo.
- un peu plus rock, dès aujourd'hui vous aurez accès GRATUITEMENT à l'ensemble des stations de la chaîne [Radio Perfecto \(Radio Perfecto LIVE, Radio Perfecto BLUES, Radio Perfecto CULT, Radio Perfecto ROCK\)](#) qui diffusera tous les soirs dès 21 heures un concert dans son intégralité.
- Du côté des arts de la scène, plusieurs chanteurs et humoristes ont décidé d'enregistrer leurs prestations et de les diffuser sur diverses plateformes comme Facebook ou YouTube. C'est le cas de Kevin Parent, Mehdi Cayenne, Florence K et Étienne Dano. Des *drag-queens* de Montréal essaient actuellement d'organiser un cabaret virtuel mardi soir (*Virtual Drag Show*).

## CIRQUE

- Le collectif de cirque de Québec rend disponible gratuitement l'intégrale de son spectacle *Féria-L'attraction* présenté par la Ville de Québec l'été dernier à la place Jean-Béliveau. [> Visionnez la captation](#)

## FILM / TELE / CINEMA

- Bouquet Canal + en clair gratuitement
- L'INA offre trois mois d'abonnement gratuit (Madelen, l'offre SVOD de l'INA, sera lancée dès le mercredi 18 mars, avec trois mois d'abonnement gratuit. Vous pourrez ainsi avoir accès au large catalogue vidéo d'archives et revoir, à votre guise, certains moments cultes de la télévision.)

- Pour ce qui est du cinéma, [rendez-vous sur Open Culture](#), qui propose plus de 1000 films en accès libre dont de nombreux classiques du cinéma, mais aussi des films plus récents comme *Blade Runner 2049*
- Sur France 5, programme éducatif de 11h à 12h Lumni (8/12 ans) (ou site Lumni : <https://www.lumni.fr/> )
- **Arte** met également en place une plateforme baptisée Educ'Arte, visant à délivrer gratuitement des ressources pédagogiques aux enseignants et aux élèves
- Bien entendu, sur le [site de La Cinémathèque](#) sachez que vous pouvez d'ores et déjà retrouver plus de 800 masterclass, essais et conférences en vidéo, plus de 500 articles sur leurs collections et programmations, ainsi qu'une cinquantaine de sites web créés par leurs équipes.
- L'Office national du film (ONF) continue pour sa part d'alimenter son offre de films gratuits, essentiellement des courts métrages et des documentaires. Un catalogue impressionnant de 4000 films en ligne, incluant une section animation pour enfants.> [Consultez le site de l'ONF](#)
- Des fictions et des documentaires seront également diffusés sur La Fabrique pour une période de 10 jours.> [Consultez le site de La Fabrique](#)

## LECTURE

- La plateforme [Edition999](#) permet d'accéder à de nombreux livres et publications 100 % gratuits
- Sur [Ebooks gratuits](#), vous trouverez aussi de nombreux livres qui sont tombés dans le domaine public.
- [Les éditions Lapin](#) mettent gratuitement à disposition de nombreuses bandes dessinées en ligne.
- Plusieurs sites sont spécialisés dans les livres audio, à écouter gratuitement : c'est le cas de [Bibliboom](#) ou [Litterature Audio](#).
- Pensez aussi aux podcasts ! Rendez-vous sur [Binge Audio](#) ou [Les Nouvelles Écoutes](#) pour découvrir plein d'émissions passionnantes
- Pour les plus jeunes, ou vous mêmes, France Culture propose des heures de lecture des grands [chefs-d'oeuvre de la littérature jeunesse](#), l'occasion de retrouver Jack et le haricot magique, Nils Holgersson, Tom Sawyer ou le Livre de la jungle...
- Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir des classiques de la littérature française ou vous avez tout simplement besoin de remplir votre liseuse électronique de livres numériques ? Vous pouvez télécharger - gratuitement - des centaines de livres numériques sur le [site ActuaLitté](#)
- Manga gratuit proposé par des éditeurs japonais : <https://www.idboox.com/infos-ebooks/coronavirus-japon-des-editeurs-proposent-des-ebooks-mangas-gratuitement/>
- Manuels scolaires gratuits : <https://dailygeekshow.com/biblio-manuel-confinement/>
- Enfin, Ariane Gauthier, alias Ari Cui Cui, lira tous les jours des contes aux enfants à 10 h au cours des prochaines semaines. > [Consultez la chaîne YouTube](#)

## PODCAST :

- [France-Culture](#)
- <http://www.topito.com/top-podcast-radio-en-mieux>

## CODE DE LA ROUTE

- [Le site Codecliv](#) propose ainsi un **accès gratuit aux personnes confinées souhaitant tout de même réviser leur examen du code de la route** depuis chez eux. Du 17 au 31 mars, les personnes intéressées devront simplement s'inscrire sur le site internet de l'entreprise, et auront ainsi accès aux ressources comme les quiz et cours en ligne, sans condition ni restriction.

## SPORT

- Top Body challenge en PJ.
- l'Appart Fitness et LESMILLS vous proposent pas moins de [95 cours en vidéo](#) dans 8 styles d'entraînements différents et complémentaires, à suivre à la maison ! **Dance, Hiit, Cardio, Renforcement, Zen**, on en passe et des meilleurs, de quoi bien **bouger, danser et transpirer** sans sortir de chez soi !
- youtube est ton ami, des idées : yoga : [https://www.youtube.com/watch?v=RzrjyZgjVQA&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=RzrjyZgjVQA&feature=emb_title), fitness à la maison : [https://www.youtube.com/watch?v=s\\_sv7zMobK8](https://www.youtube.com/watch?v=s_sv7zMobK8),
- appli gratuite : 7 minutes workout, Yoga au quotidien, 30 days squats challenge, Fizzup, 8fit,

## CARTE POSTALE :

- avec l'appli Fizzer : une carte postale gratuite par jour (avec un code)

## JEU EN LIGNE (parce qu'on n'a pas fait le stock papier):

- Sudoku : <https://www.e-sudoku.fr/jouer-sudoku-solo.php>
- Mots croisés : <https://www.20minutes.fr/services/mots-croises> (mais aussi sur LCI, n'tore temps, etc.)
- Coloriage : <https://www.justcolor.net/fr/>

## MAIS AUSSI :

Trier ses mails, trier ses vêtements, médicaments et autres affaires, cuisiner, jardiner, méditer, lire ses vieux bouquins (Harry Potter ???), dessiner, écrire, chanter, téléphoner, prévoir ses prochaines vacances, changer ses meubles de position, prendre un bain, faire un masque, regarder des conférences TedX, jouer, refaire des puzzle, créer un album photo en ligne, rassembler ses recettes familiales, faire le ménage et la compta, faire sa lessive maison, s'inscrire à des Mooc, boire du thé, dormir, faire un karaoké...

Découvrir un nouveau talent !