

# Salade de foies de volaille

## aux œufs pochés



### Ingrédients

- ❖ Foie de volaille
- ❖ Salade frisée
- ❖ Œufs (1 par personne)
- ❖ Vinaigre balsamique
- ❖ Huile d'olive
- ❖ Sel & poivre
- ❖ Persil haché ou fines herbes



### Préparation

- Préparer la sauce vinaigrette.
- Remuer la salade et la dresser sur l'assiette.
- Pocher les œufs (5 minutes dans l'eau frémissante).
- Faire revenir les foies de volaille sur feu moyen.
- Disposer les œufs pochés sur le lit de salade de chaque assiette puis les foies.
- Déglacer la poêle avec du vinaigre balsamique et un peu d'eau.
- Ajouter le persil haché ou les fines herbes.
- Verser cette sauce sur les foies de volaille.